"TASDIQLAYMAN"
Navoiy davlat pedagogika instituti rektori
_______ M.Kalonov
"___" ____ 2024-yil

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
NAVOIY DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI
O'QUV REJA
Ta'lim yo'nalishi: 60111200-Jismoniy madaniyat

Akademik daraja – BAKALAVR
O'qish muddati - 3 yil
Ta'lim shakli - kunduzgi
Kvalifikatsiya: Jismoniy tarbiya fani o'qituvchisi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

HAFTALAR

KURS	Sentabr				Oktabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
24/25	02.09-28.09				30.09.-02.11					04.11.-30.11.				02.12.-28.12.				30.12.-01.02.					03.02.-01.03.			
I	T	K															T	T		A	A	A				
25/26	01.09.-27.09.				29.09.-01.11.					03.11.-29.11.				01.12.-27.12.				29.12.-31.01.					02.02.-28.02.			
II	T	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	T	T	A	A	A	/	/	/	/	/
26/27	31.08.-26.09.				28.09.-30.10.					2.11.-28.11.				30.11.-26.12.				28.12.-30.01.					1.02.-27.02.			
III	T	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	T	T	A	A	A	/	/	/	/	/

KURS	Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust				Jami	Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiya	4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2kun-amaliyot	Malaka amaliyoti	BMI	Kredit ta'lim tizimiga kirish	Ta'til	Hammasi
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	O'quv jarayoni:	shundan							
24/25	03.03.-29.03.				31.03.-03.05.					05.05.-31.05.				02.06.-28.06.				30.06.-02.08.					04.08.-30.08.				1-kurs								
I												M	M	A	A	A	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	6	0	2	0	2	12	52
25/26	02.03.-28.03.				30.03.-02.05.					04.05.-30.05.				01.06.-27.06.				29.06.-01.08.					03.08.-29.08.				2-kurs								
II	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	M	M	M	A	A	A	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	0	6	30	3	0	1	12	52
26/27	1.03.-27.03.				29.03.-1.05.					3.05.-29.05.				31.05.-26.06.				28.06.-31.07.					2.08.-28.08.				3-kurs								
III	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	A	B	D	D	D	T	T	T	T	T					40	0	6	30	0	4	0	8	48
																										Jami:	120	30	18	60	5	4	3	32	152

Belgi	Izoh
(bo'sh)	Nazariy va amaliy ta'lim
/	4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun-amaliyot
K	Kredit ta'lim tizimiga kirish
A	Attestatsiya
T	Ta'til
M	Malaka amaliyoti
B	Bitiruv malakaviy ishi
D	Davlat attestatsiyasi

II. O'QUV REJA

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda): Umumiy yuklamaning hajmi	Jami Auditoriya soati	Auditoriya mashg'ulotlari soatlarda: Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar		Mustaqil ta'lim	O'quv yuklamalarining semestrlarda (soat va kredit) taqsimoti: Semestrdagi haftalik soatlar		Semestrdagi kreditlar miqdori		Yillik kredit miqdori
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		BIRINCHI KURS									1-semestr	2-semestr	1-semestr	2-semestr	
											15	15	19	21	60
1.0		Majburiy fanlar	1680	720	222	276		222		960	24	24	30	30	60
1.01	JMNM11210	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi I	300	120	40	40		40		180	4	4	6	4	10
1.02	UMPSIX11210	Umumiy psixologiya	300	120	60			60		180	4	4	6	4	10
1.03	O'EYT1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120	60	30			30		60	4		4		4
1.04	GO'M11209	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270	120	20	80		20		150	4	4	5	4	9
1.05	MHO'M11210	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	300	120	12	96		12		180	4	4	5	5	10
1.06	MSVAX1205	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150	60	30			30		90		4		5	5
1.07	FAL1104	Falsafa	120	60	30			30		60	4		4		4
1.08	AO'RT1204	Amaliy o'zbek (rus) tili.	120	60		60				60		4		4	4
		Malaka amaliyoti	120											4	4
		Semestrda jami	1800	720							24	24	30	30	60
		IKKINCHI KURS									3-semestr	4-semestr	3-semestr	4-semestr	
											15	15	18	22	60
1.0		Majburiy fanlar	1230	600	182	246		172		630	20	20	21	20	41
1.01	JMNM13408	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	240	120	48	24		48		120	6	2	6	2	8
1.02	UmumPed13408	Umumiy pedagogika	240	120	60	10		50		120	4	4	4	4	8
1.03	SpO'UO'M13408	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	240	120	16	88		16		120	6	2	6	2	8
1.04	SMO1404	Sport mahoratini oshirish II	120	60	8	44		8		60		4		4	4
1.05	YAUO'M13409	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	270	120	20	80		20		150	4	4	5	4	9
1.06.	DIN1404	Dinshunoslik	120	60	30			30		60		4		4	4
2.0		Tanlov fanlari	240	120						120	4	4	4	4	8
2.01	JTSB2304	Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120	60	12	24		24		60	4		4		4
2.02	SO'NA2304	Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120	60	16	28		16		60	4		4		4
2.03	SHO'NA2304	Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120	60	10	40		10		60	4		4		4

2.04	SpTTQ2404	Sport to‘garaklarini tashkil qilish	120	60	10	40		10		60		4		4	4
2.05	ATKFQ2304	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo‘llash (ECTS)	120	60	20	20	20			60	4		4		4
2.06	SpIn2304	Sport inshootlari	120	60	16	28		16		60	4		4		4
2.07	YTO‘zResKon2404	Yangi tahrirdagi O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120	60	30			30		60		4		4	4
2.08.	EMBTA2304	Ekologik madaniyat va barqaror taraqqiyot asoslari	120	60	30			30		60	4		4		4
2.09.	JMS2404	Jismoniy madaniyat va sport	120	60	30			30		60		4		4	4
3.0		**Malaka amaliyoti**	**330**										**5**	**6**	**11**
		Semestrda jami	**1800**	**720**							**24**	**24**	**30**	**30**	**60**
		UCHINCHI KURS									**5-semestr**	**6-semestr**	**5-semestr**	**6-semestr**	
											15	**15**	**18**	**22**	**60**
1.0		**Majburiy fanlar**	**1200**	**600**	**102**	**396**		**102**		**600**	**20**	**20**	**20**	**20**	**40**
1.01	SMO15608	Sport mahoratini oshirish III	240	120	12	96		12		120	4	4	4	4	8
1.02	JTGSTFA15608	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240	120	40	40		40		120	4	4	4	4	8
1.03	STBMO‘HQ1604	Sport turlari bo‘yicha musobaqalar o‘tkazish va hakamlik qilish	120	60	10	40		10		60		4		4	4
1.04	KTO‘M15608	Kurash turlari va uni o‘qitish metodikasi	240	120	20	80		20		120	4	4	4	4	8
1.05	FUO‘M15608	Futbol va uni o‘qitish metodikasi	240	120	12	96		12		120	4	4	4	4	8
1.06	SpO‘UO‘M1504	Sport o‘yinlari va uni o‘qitish metodikasi III	120	60	8	44		8		60	4		4		4
2.0		**Tanlov fanlari**	**240**	**90**						**90**	**4**	**4**	**4**	**4**	**8**
2.01	SMen2504	Sport menejmenti	120	60	20	20		20		60	4		4		4
2.02	XBD2504	Xalqaro baholash dasturlari	120	60	20	20		20		60	4		4		4
2.03	AdJT2604	Adaptiv jismoniy tarbiya	120	60	20	20		20		60		4		4	4
2.04	SpPs2604	Sport psixologiyasi	120	60	20	20		20		60		4		4	4
2.05	KSHT2504	Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS)	120	60		60				60	4		4		4
		Malaka amaliyoti	**360**										**6**	**6**	**12**
		Semestrda jami	**1800**	**690**							**24**	**24**	**30**	**30**	**60**
		Jami	**5400**	**2160**									**90**	**90**	**180**

Yuklama taqsimoti	Soat	Kredit
Majburiy fanlar	4110	137
Tanlov fanlari	480	16
Malaka amaliyoti	810	27
HAMMASI	**5400**	**180**

Izoh:

1. O‘quv jarayoni 3-6 semestrlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda haftaning 4 kunida nazariy va amaliy ta’lim, 2 kunida pedagogik amaliyot o‘tkaziladi.
2. 1-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabuslarida mustaqil ta’lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir birini to‘ldirishi, talabaning amaliyoti mustaqil ta’lim topshirig‘ini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak.
3. 1-2 kurs talabalarining yozgi ta’til davrida avvalgi semestrlarda o‘zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta’tilning birinchi haftasi ro‘yxatga olish haftaligi, keyingi to‘rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
4. *Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi (JMNM208) fani tarkibiga xalqaro baholash dasturlari doirasidagi (PISA kontekstlari, tabiiy ilmiy savodxonlik) kasbiy ko‘nikmalar shakllantirilishini nazarda tutuvchi jami 20 soatdan kam bo‘lmagan mavzular kiritilishi nazarda tutiladi.
5. 1-kurs: 2-semestrda malaka amaliyoti uchun jami 4 kredit taqdim etiladi.
   2-kurs: 3-4-semestrlarda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 5 kreditdan, jami yillik 10 kredit va 4-semestrdagi malaka amaliyoti uchun jami 2 kredit taqdim etiladi.
   3-kurs: 5-6-semestrlarda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 5 kreditdan, jami yillik 10 kredit taqdim etiladi.
6. O‘quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg‘ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta’lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o‘tkazilishi mumkin.
7. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo‘yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.

O‘quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta’lim	30	1-2	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
4 kun-nazariy va amaliy ta’lim/ 2 kun-amaliyot	60	3-6	
Attestatsiya	18	1-6	
Malaka amaliyoti	5	2,4	
BMI	4	6	
Kredit tizimi bilan tanishish	3	1,2,4	
Ta’til	32	1-6	
JAMI	**152**		

Navoiy davlat pedagogika instituti Kengashining 2024-yil "___" _____ dagi _____ sonli

O‘quv ishlari bo‘yicha prorektor **G‘.Yodgorov**

O‘quv-uslubiy boshqarma boshlig‘i **I.Shamsiyeva**

Jismoniy madaniyat kafedrasi mudiri **S.Haydarov**

Sport turlarini o‘qitish metodikasi kafedrasi mudiri

Kadrlar buyurtmachisi:

Navoiy viloyati Maktabgacha va maktab ta’limi boshqarmasi boshlig‘i **R.Hayitova**

INSON RESURSLARINI RIVOJLANTIRISH BO‘LIMI