

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
NAVOIY DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI



O'QUV REJA
Ta'lim yo'nalishi:
60112200 - Jismoniy madaniyat
Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 3 yil
Ta'lim shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Haftalar																																																				O'quv jarayoni haftalari soni							Hammasi								
	Sentabr					Oktabr					Noyabr					Dekabr					Yanvar					Fevral					Mart					Aprel					May					Iyun					Iyul					Avgust					JAMI	shundan						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiyalar	Kredit ta'lim tizimiga kirish	Malakaviy amaliyot	4 kun nazariy va amaliy ta'lim / 2 kun amaliyot	Ta'fil haftalari soni										
I	2023-2024 o'quv yili																																																				1-kurs							40	30	6	2	2	0	12	52	
II	2024-2025 o'quv yili																																																				2-kurs							40	0	6	2	2	30	12	52	
III	2025-2026 o'quv yili																																																				3-kurs							41	0	11	0	0	30	7	48	
Jami																																																					121	30	23	4	4	60	31	152								

<input type="checkbox"/>	Nazariy va amaliy ta'lim	<input type="checkbox"/>	M	Malakaviy amaliyot	<input type="checkbox"/>	K	Kredit ta'lim tizimiga kirish	<input type="checkbox"/>	4 kun nazariy va amaliy ta'lim / 2 kun amaliyot	<input type="checkbox"/>	A	Attestatsiyalar	<input type="checkbox"/>	Y	Yakuniy davlat attestatsiyasi	<input type="checkbox"/>	T	Ta'fil
--------------------------	--------------------------	--------------------------	---	--------------------	--------------------------	---	-------------------------------	--------------------------	---	--------------------------	---	-----------------	--------------------------	---	-------------------------------	--------------------------	---	--------

II. O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabanning o'quv yuklamasi (soatlarda)									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar
			Umumiy yuklama hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim	1-kurs			2-kurs			3-kurs						
					Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi		1-kurs	2-kurs	3-kurs	1-kurs	2-kurs	3-kurs							
			soat	%	5	6	7	8	9	10	11	1-2	3-4	5-6	1-2	3-4	5-6	1-2	3-4	5-6				
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	25	28
1.00.		Majburiy fanlar	4110	64,02	1320	426	482	0	412	0	1590	24	24	16	24	20	20	30	26	17	24	20	20	137
1.01	JMNMM110	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi I	300		120	40	30		50		180	4	4					6	4					10
1.02	UmPsix110	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180	4	4					6	4					10
1.03	O'EYT104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60	4	4					4	4					4
1.04	GO'M19	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150	4	4					5	4					9
1.05	MHO'M109	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	270		120	12	96		12		150	4	4					5	4					9
1.06	MSVAX105	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90	4	4					5	4					5
1.07	FAL104	Falsafa	120		60	30			30		60	4	4					4	4					4
1.08	AO'RT105	Amaliy o'zbek (rus) tili	150		60		60				90	4	4					5	4					5
1.09	JMNM208	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	240		120	48	24		48		120		4	4					4	4				8
1.10	UmPedM208	Umumiy pedagogika	240		120	60	10		50		120		4	4					4	4				8
1.11	SpO'M208	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	240		120	16	88		16		120		4	4					4	4				8
1.12	SMO204	Sport mahoratini oshirish I	120		60	30	14		16		60		4	4					4	4				4
1.13	YAO'M209	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150		4	4					5	4				9
1.14	Din204	Dinshunoslik	120		60	30			30		60		4	4					4	4				4

1.15	SMO308	Sport mahoratini oshirish II	240		120	12	96		12	120									4	4					4	4	8	
1.16	JTGSTBA304	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	120		60	20	20		20	60									4						4		4	
1.17	STBMOHQ304	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlilik qilish	120		60	10	40		10	60										4						4	4	
1.18	KTO'MM308	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	240		120	24	72		24	120									4	4					4	4	8	
1.19	FUO'M308	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240		120	16	88		16	120									4	4					4	4	8	
1.20	UTTZY304	Uzluksiz ta'limdagi tendensiyalar va zamonaviy yondashuvlar	120		60	30			30	60										4						4	4	
1.21	SpO'M304	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	120		60	8	44		8	60									4						4		4	
2.00.		Tanlov fanlar	480	7,48	240					240									8	4	4				8	4	4	16
2.01	JTSBT204	Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120		60	20	20		20	60									4						4		4	
2.02	SO'NA204	Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120		60	16	28		16	60									4						4		4	
2.03	SHO'NA204	Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120		60	10	40		10	60									4						4		4	
2.04	SpTTQ204	Sport to'garaklarini tashkil qilish	120		60	10	40		10	60									4						4		4	
2.05	ATKFKQ204	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash	120		60	20	20	20		60									4						4		4	
2.06	SpIn204	Sport inshootlari	120		60	10	40		10	60									4						4		4	
2.07	EMvBTA204	Ekologik madaniyat va barqaror taraqqiyot asoslari	120		60	30			30	60									4						4		4	
2.08	YTO'RK204	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120		60	30			30	60									4						4		4	
2.09	SMen304	Sport menejmenti	120		60	20	20		20	60										4						4		4
2.10	XBD304	Xalqaro baholash dasturlari	120		60	20	20		20	60									4						4		4	
2.11	AdJT304	Adaptiv jismoniy tarbiya	120		60	20	20		20	60										4						4	4	
2.12	SpPs304	Sport psixologiyasi	120		60	20	20		20	60										4						4	4	
2.13	KSHT305	Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS)	120		60		60			60										4						4		4
		Jami	4 590	71	1 560					1 830	24	24	24	24	24	24	24	30	26	25	24	24	24	24	24	24	153	
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	810																									27
		Jami	810																0	4	5	6	6	6	6	6	27	
		HAMMASI	5 400																30	30	30	30	30	30	30	30	180	

Izoh:

- O'quv jarayoni 3-6 semestrlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda haftaning 4 kunida nazariy va amaliy ta'lim, 2 kunida pedagogik amaliyot o'tkaziladi.
- 1-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabuslarida mustaqil ta'lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir birini to'ldirishi, talabning amaliyoti mustaqil ta'lim topshirig'ini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak.
- 1-2 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
- *Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi (JMNM208) fani tarkibiga xalqaro baxolash dasturlari doirasidagi (PISA kontekstlari, tabiiy ilmiy savodxonlik) kasbiy ko'nikmalar shakllantirishini nazarda tutuvchi jami 20 soatdan kam bo'lmagan mavzular kiritilishi nazarda tutiladi.
1-kurs: 2-semestrdagi (o'quv-tanishuv amaliyoti) malaka amaliyoti uchun jami 4 kredit taqdim etiladi.
2-kurs: 3-4-semestrlarda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 5 kreditdan, jami yillik 10 kredit va 4-semestrdagi (Sport turlari amaliyoti) malaka amaliyoti uchun jami 2 kredit taqdim etiladi.
3-kurs: 5-6-semestrlarda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 6 kreditdan, jami yillik 12 kredit taqdim etiladi.
- O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
- Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	30	1 - 2	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ta'lim yo'nalishi bo'yicha fanlararo (umumkasbiy va ixtisoslik) yakuniy davlat attestatsiyasi
Malakaviy amaliyot	4	2,4	
Attestatsiyalar	23	1 - 6	
4 kun nazariy va amaliy ta'lim / 2 kun amaliyot	60	3-6	
Ta'tillar	31	1-6	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	4	1,3,5	
Jami	152		

Yuklama taqsimoti	soat	kredit
Majburiy fanlar	4110	137
Tanlov fanlari	480	16
malaka amaliyoti	810	27
Hammasi	5400	180

O'quv ishlari bo'yicha prorektor

O'quv-uslubiy boshqarmasi boshlig'i

Kafedra mudiri

Kafedra mudiri

G'.Yodgorov

H.Shodiyev

Sh.Hojiyev

S.Haydarov